**Massagen, Wellness- und Kosmetikanwendungen**
Alles für Ihr Wohlbefinden und ganz nach Ihren Wünschen.
Lassen Sie Körper und Geist zur Ruhe kommen.
Wir werden Ihre Wünsche gern erfüllen.

AUSZEIT
WELLNESS- UND WOHLFÜHLOASE

**Susanne Winkelmeyer und Team**
Physiotherapeutin und Sekt. Heilpraktikerin

Wir empfehlen eine Terminvereinbarung und
freuen uns über eine Anfrage an
**sw@wellness-und-physio.de**

Telefon 02971-9082-160
Telefon 02973-9751-15

- **Wohltuende Entspannungsmassage mit Aromaöl**
  Ätherische Öle werden tief in die Haut einmassiert und stimulieren das Nerven-, Blut,- und Lymphsystem. Die Düfte werden über die Nase aufgenommen und fördern nicht nur das Wohlbefinden, sondern unterstützen auch den Stressabbau.
  Pflanzenessenzen wirken auf Körper und Geist

| | |
|---|---|
| Rücken | **48,00 €** |
| Ganzkörper | **75,00 €** |

- **Gesichtsbehandlung de Luxe**
  Lassen Sie die Haut wieder atmen, indem sie von allem Ballast befreit wird. Reinigen, Peeling.
  Mit spezieller Wirkstoffampulle und Gesichtsmaske erfährt die Haut bei einer Massage ein Höchstmaß an Zuwendung.
  Augenbrauen zupfen, Wimpern färben oder eine Handpackung ergänzen die Anwendung.
  Anschließend wird eine Abschlusspflege aufgetragen

| | |
|---|---|
| Dauer ca 75 Minuten | **89,00 €** |

- **Tiefenreinigung für Ihr Gesicht**
  Reinigen und Peeling mit Bedampfung
  Ausreinigen der Haut
  Augenbrauen zupfen und Gesichtsmassage mit einer tiefenwirksamen Pflegecreme

  Dauer ca. 60 Minuten **82,00 €**

- **Spezialbehandlungen**
  Für Teenager 14 bis 19 Jahre

  Dauer ca 45 Minuten **30,00 €**

# DAS HÖCHSTE GUT IST UNSERE GESUNDHEIT!

- **Ohr-Akupunktur Massage „OAPM"**
  Das Ohr repräsentiert alle Reflexzonen des menschlichen Körpers. Diese Reflexzonen sind hervorragend zur Therapie geeignet. Die „Ohr-Akupunktur" der alten Chinesen und die „Auriculotherapie" des französischen Arztes Paul Nogier sind seit langem bekannte und geschätzte Therapiemethoden für Schmerzbehandlung und Anästhesie. Die Reflexzonen des Ohres stellen die kürzeste Verbindung zu unserer zentralen Schaltstelle „Gehirn" dar.

| | |
|---|---|
| Ohr-Akupunktur | **64,00 €** |

- **Prana-Therapie**
  Prana lässt den Körper lebendig und gesund erstrahlen. Durch falsche Ernährung, Stress, negative Gedanken und aufgestaute Emotionen können wir aus dem Gleichgewicht geraten. Die Anwendung der Prana-Heilung aktiviert und unterstützt die Selbstheilung ohne Nebenwirkungen.

| | |
|---|---|
| Erwachsene | **75,00 €** |
| Kinder | **35,00 €** |

- **Ohrkerzenbehandlung**
  Die Ohrkerze wird auf verschiedene alte Traditionen zurückgeführt. Durch den Verbrennungsprozess der Ohrkerze soll der Sekretfluss angeregt werden, so dass Schlacken und Ablagerungen ausgeleitet werden. Das Immunsystem wird angeregt. Eine wohltuende Gesichtsmassage führt Sie in vollständige Entspannung

**51,00 €**

- **Matrix-Rhythmus-Therapie**
  Die Matrix-Rhythmus-Therapie wirkt von außen auf die Körperzellen und ihre Umgebung, die Matrix. Das Therapiegerät Matrixmobil® mit seinem speziell geformten Resonator erzeugt mechano-magnetische Schwingungen analog den körpereigenen. Dabei werden u. a. asymmetrische Gewebsdrücke erzeugt, die den Pump-Saugeffekt simulieren und gleichzeitig Nervenrezeptoren physiologisch stimulieren.

| | |
|---|---|
| 30 Minuten | **53,00 €** |
| 60 Minuten | **89,00 €** |

- **Duftkerzenmassage**
  Von einer Kerzenmassage profitiert man gleich mehrfach: Massage, ein wohlriechender Duft und spezielle Hautpflege sorgen für ein absolutes Wohlfühl-Erlebnis. Die Wellness-Massage ist ein Genuss für alle Sinne, lässt Körper und Seele entspannen.

| | |
|---|---|
| Rücken | **44,00 €** |
| Ganzkörper | **78,00 €** |

- **Akupunktur Massage nach Penzel – APM**
  Nach einem ausführlichen Patientengespräch und dem Erheben eines „energetischen Befundes" beginnt die Behandlung: Der Therapeut streicht mit dem Massagestäbchen entlang der Meridiane und löst so Blockaden im Energiekreislauf.
  Bei Bedarf stimuliert der Therapeut spezielle Akupunkturpunkte, die als „Schalter" für den Fluss der Energie verantwortlich sind.

| | |
|---|---|
| Ganzkörper | **78,00 €** |

# DIE SEELE BAUMELN LASSEN...

## Wohlfühltage für Paare, Freundinnen, Mütter & Töchter... (2 Nächte)

Erleben Sie im Kreise der Freundinnen oder der Familie entspannte Wohlfühltage. Nehmen Sie sich Zeit für ein gemütliches, entspanntes Zusammensein und für gute Gespräche. Entspannen Sie bei einem Seidenhandschuhpeeling und freuen Sie sich auf eine wohltuende Ganzkörpermassage mit Aromaölen. Oder wählen Sie eine Gesichtsbehandlung Classic und eine etwa 30 minütige wunderbare Bein/Fußmassage. Natürlich können weitere Behandlungen dazu gebucht werden.
Bei mehreren Zimmern liegen diese nah beieinander.

**Unsere Leistungen:**

- 2 x Übernachtung im Komfort-Doppelzimmer inkl. vitalem Frühstücksbuffet
- 2 x Halbpension mit 4-Gang-Verwöhnmenü (Auswahl im Hauptgang) und Salatgang/-buffet
- Flauschiger Bademantel zur Nutzung
- Entspannen im Pool, in der modernen Saunaanlage mit Finnischer Sauna und Bio/Kräutersauna und im schönen Ruheraum
- Je 1 x Gesichtsbehandlung Classic **oder** eine wohltuende Ganzkörpermassage mit Aromaölen
- Je 1 x Seidenhandschuhpeeling **oder** eine etwa 30 minütige wunderbare Bein/Fußmassage
- Pralinen und eine Flasche Piccolo auf Ihrem Zimmer für ein gemütliches Zusammensein in privater Runde

am Wochenende ab p. P. **349,00 €**
EZ-Zuschlag **30,00 €**

während der Woche ab p. P. **329,00 €**
(3-Gang-Wahlmenü) kein Zuschlag im Einzelzimmer

# WELLNESS & BEAUTY

Individuell buchbar

## Massagen

Alle Massagen dienen zur Entspannung, Vorbeugung und Aktivierung der Selbstheilungskräfte und ersetzen nicht die Tätigkeiten eines Arztes oder Heilpraktikers.

| | | |
|---|---|---|
| ■ **Rückenmassage** | 30 Min | **38,00 €** |
| ■ **Ganzkörpermassage** mit Aromaöl | | **75,00 €** |
| ■ **Hot Stone** Ganzkörpermassage mit heißen Basaltsteinen | | **82,00 €** |
| ■ **Schröpfen** | | **43,00 €** |
| ■ **Lymphdrainage** | | **62,00 €** |

## Kosmetik

| | |
|---|---|
| ■ **Maniküre** | |
| Naturnagelpflege mit Klarlack | **35,00 €** |
| Wimpernwelle | **40,00 €** |
| Wimpern färben | **18,00 €** |
| Augenbrauen formen und färben | **25,00 €** |
| ■ **Wachsenthaarung** | |
| Gesicht | **18,00 €** |
| Achseln | **18,00 €** |
| Unterschenkel | **25,00 €** |
| ■ **Fußpflege** | |
| ohne Lacke | **34,00 €** |
| Lacke bitte mitbringen, sofern erwünscht, inkl. Auftragen | **39,00 €** |